



---

# PALESTRA

---

Regolamento utilizzo palestra

Puricomprendivo BRESSANONE

## Regolamento palestra

1. Per poter accedere alla palestra e partecipare alla lezione di scienze motorie, è necessario indossare la tuta/abbigliamento e calzare scarpe pulite. Per ragioni igienico/sanitarie si dovrà indossare l'abbigliamento e calzare le scarpe negli spogliatoi (non si viene a scuola già con la tuta). Pertanto la sacca della palestra dovrà contenere: abbigliamento, scarpe, eventuale piccolo asciugamano, borraccia con acqua.
2. Gli alunni per essere giustificati dovranno presentare ad inizio lezione, la giustificazione scritta sul diario e firmata da un genitore, a meno che lo studente/ la studentessa non abbia un malessere verificatosi a scuola.
3. Gli alunni giustificati dovranno quindi entrare in palestra indossando le scarpe pulite. Il docente potrà assegnare loro dei compiti di vario genere, con la possibilità anche di essere valutati (occuparsi per esempio del tabellone di un torneo - arbitraggio ecc).
4. Agli studenti viene consigliato di portare con sé un tappetino per il corpo libero, vista la difficoltà del momento di utilizzare e poi sanificare i tappeti in dotazione.
5. Negli spogliatoi vanno mantenute indossate le mascherine, così anche in palestra durante le spiegazioni, a meno che non si mantengano i due metri di distanziamento. Durante l'attività motoria le mascherine non andranno indossate. Prima dell'inizio dell'attività pratica ciascun studente dovrà igienizzarsi le mani con il prodotto igienizzante per le mani, che si trova all'interno della palestra.
6. Evitare di lasciare carte sparse negli spogliatoi, in cui si ricorda è vietato fare la pausa (da farsi rigorosamente all'esterno).
7. Un reiterato mancato rispetto delle regole di cui al punto 1,2,3 comporterà una nota disciplinare da parte del docente di scienze motorie.
8. In caso di problematiche fisiche certificate dal medico, sarà necessario consegnare in segreteria ed al docente di scienze motorie copia del certificato. Anche in questo caso valgono le regole citate al punto 3.
9. Per la normativa vigente non esiste il cosiddetto "esonero" in scienze motorie.

*La Dirigente Scolastica*

*Prof.ssa Maria Concetta Capilupi*